



# ROW FOR POLICE VETERANS

Kom med ombord på en rejse, der giver håb til PTSD-ramte politibetjente og skaber **fællesskab**, der varer ved.





## HVEM ER VI?

Vi er fire veteraner, to i blå og to i grøn, som deler en fælles mission: at skabe opmærksomhed omkring PTSD blandt politibetjente og give støtte til dem, der kæmper med usynlige ar efter deres tjeneste. Sammen udgør vi teamet Row For Police Veterans.

3 af roerne har oplevet PTSD på egen krop og ved, hvor dyb kampen mod de psykiske følger kan være. Vores mål er at bryde isolationen og bringe lys til dem, der ofte står alene.

Vi er gået sammen med foreningen Thin Blue Line Denmark, som støtter PTSD-ramte politibetjente og deres pårørende, og i 2026 deltager vi i World's Toughest Row, en 5000 km rotur over Atlanten fra La Gomera til Antigua – en af verdens mest ekstreme udfordringer. For os handler det ikke kun om at krydse oceanet; det handler om at skabe opmærksomhed og fællesskab omkring de psykiske konsekvenser af at stå i frontlinjen.

## HVER ANDEN BLIVER PÅVIRKET

Der har længe været fokus på krigsveteraners kamp med PTSD, men politibetjente oplever lignende traumer i deres daglige arbejde. Hver dag står de ansigt til ansigt med voldsomme hændelser, der efterlader dybe spor.

Når man adskediges fra politiet, bliver man efterladt til sig selv. Uden den samme støtte som militære veteraner ender mange betjente i ensomhed og isolation.

De psykiske og fysiske skader går ikke kun udover den enkelte politibetjent. Det går i høj grad også udover de pårørende. Alt det ønsker vi at sætte fokus på, og gøre en forskel for andre politifolk.

**64%**

Af politibetjente har oplevet mindst 1 **livstruende** hændelse i løbet af deres ansættelse

**7,1%**

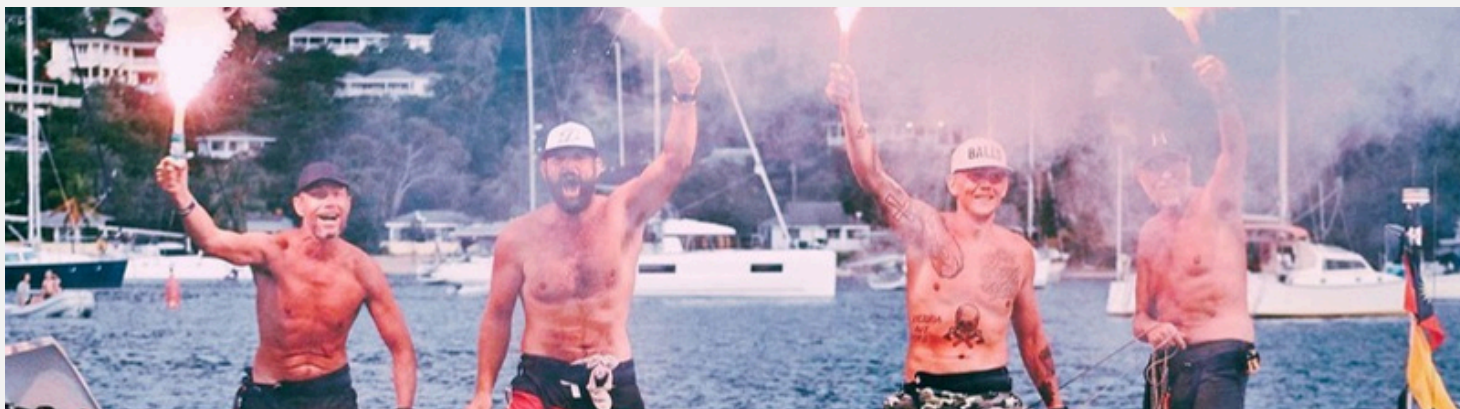
Af politibetjente har udviklet **symptomer på PTSD det første år af ansættelse**. Det viser et forskningsstudie fra 2023, hvor data fra 1.600 betjente er blevet analyseret.\*

*\*Kilde: Politiforbundet - "Forskere er tættere på, hvorfor politifolk udvikler PTSD", 20. marts 2023*

## EN REJSE FOR HÅB OG STYRKE

World's Toughest Row – The Atlantic Challenge er et verdenskendt event, hvor ekstraordinære folk fra hele verden ror ca. 5000 km tværs over Atlanterhavet i specialbyggede robåde. Det er en ekstrem udfordrende tur og meget mere end et kapløb, hvor det gælder om at vinde. Rorerne kommer på en livsændrende rejse, og holdene bruger eventen til at skabe opmærksomhed på mærkesager, som har særlig betydning for dem. Og det er lige præcis dét, vi vil gøre.

Turen starter i La Gomera i Spanien, og slutter på Antigua i Caribien, og målet er at gennemføre turen på omkring 35 døgn.



Vores kaptajn, Mikkel, har tidligere krydset Atlanterhavet i robåd. I 2019 deltog han i World's Toughest Row, hvor fokus var på grønne veteraner. Denne gang ror vi for de blå veteraner – politibetjente, der har båret uniformen og oplevet traumer i tjenesten.

“

"Du kan ikke flygte. Du bliver afhængig af rutiner og fællesskab. Når du står der, langt ude på havet, opdager du dine egne grænser og din egen styrke. Det er den følelse, vi vil dele med andre."

At deltage i det her event giver os en enestående mulighed for at skabe opmærksomhed både nationalt og internationalt. Hvert år er der færre mennesker, der krydser Atlanterhavet i robåd, end der bestiger Mount Everest.

# VORES MISSION

Gennem denne rejse vil vi skabe opmærksomhed, indsamle midler og styrke netværket omkring PTSD-ramte politibetjente, så ingen behøver at kæmpe alene. Det gælder for os om at skabe nogle trygge rammer, styrke fællesskabet og forebygge al den ensomhed og isolation, som følger med PTSD.

## **Vores mission frem mod og under World's Toughest Row 2026:**

### **Personlig styrke og heling**

Gennem denne ekstreme udfordring ønsker vi at teste vores grænser, både fysisk og mentalt, for at vende hjem med fornyet styrke, balance og forståelse. Rejsen er en måde at finde vores egen heling og give os selv mulighed for at opbygge den mentale robusthed, vi har brug for i hverdagen.

### **At skabe bevidsthed om PTSD hos politibetjente**

PTSD blandt politibetjente er ofte en skjult kamp. Mens mange kender til militære veteraners oplevelser, mangler der forståelse og anerkendelse af de traumer, politibetjente gennemgår. Vores mål er at synliggøre disse udfordringer, så politibetjente, der rammes, får den støtte, de fortjener.

### **At inspirere og styrke andre**

Vi ønsker at være et eksempel for andre tilskadekomne kolleger. Vores budskab er, at PTSD er en udfordring, ikke en begrænsning. Gennem denne rejse håber vi at inspirere andre til at se muligheder fremfor begrænsninger og finde styrken til at tage nye skridt mod et bedre liv.

### **At støtte tilskadekommande politifolk og deres pårørende**

Med vores rejse samler vi midler, så flere kan få den nødvendige støtte. Vi ønsker at skabe et stærkt fællesskab og netværk, hvor ingen står alene i deres kamp. Vores mål er, at denne tur bliver en tilbagevendende tradition, som et nyt hold vil føre videre i fremtiden.

### **At skabe varige relationer og fællesskab**

Vi håber, at denne rejse ikke blot bliver vores egen, men at den vil inspirere til fremtidige projekter og danne grundlag for et stærkt fællesskab blandt PTSD-ramte politibetjente. Vi ønsker at skabe en arv, som kommende hold kan tage op og videreføre, så ingen betjent skal føle sig glemt eller overset.



## MIKKEL FREDENSBORG

Jeg har været soldat i 15 år og været udsendt 4 gange til Irak og Afghanistan. Den 3. september 2011 ændrede mit liv sig dramatisk, da min gruppe og jeg blev sprunget i luften i Afghanistan – 4 blev såret, og én døde. Den oplevelse gav mig PTSD, som i 2017 næsten kostede mig livet. Jeg var udbrændt, plaget af larm i hovedet og konstant svigt over for min familie. Jeg nåede et punkt, hvor jeg kravlede op i en 40m høj elmast for at tage mit eget liv. Men et glimt af min datter reddede mig. Hun skulle ikke vokse op uden sin far!



“Min datter skulle ikke vokse op uden sin far”

Jeg fik heldigvis hjælp med det samme og begyndte min personlige rejse gennem PTSD. I 2019 krydsede jeg Atlanten i robåd med 3 andre for at udfordre min PTSD, og det gav mig lysten til at hjælpe andre. Sammen med min kæreste Lea, som er politibetjent, blev frøet til Ocean Rowing Team Thin Blue Line Denmark sået. Jeg er stolt over at kunne give noget tilbage til de politibetjente, som har givet os tryghed, men ofte betaler prisen med PTSD.



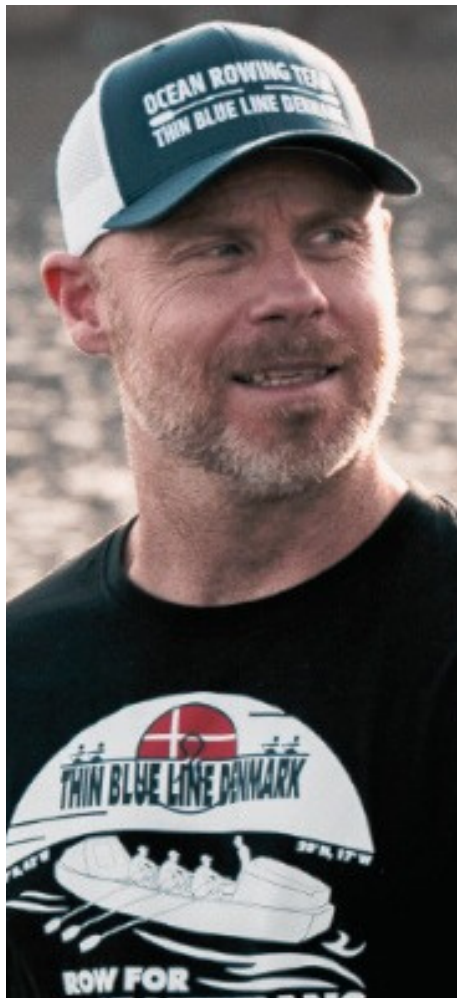
## CLAUS FEY

Jeg har været i dansk politi i 19 år og arbejdet inden for mange områder. Jeg har set døde, blevet overfaldet, været i livsfare og brugt mit tjenestevåben for at beskytte min kollega og mig selv. De sidste 7 år arbejdede jeg som observatør i organiseret kriminalitet og var dybt involveret i den danske underverden med bekæmpelse af narko, våben og menneskehandel. Drab, vold, terror og bandekriminalitet blev en del af min hverdag, og til sidst kunne jeg ikke længere fungere normalt.



“Den danske underverden blev min komfortzone”

I 2023 blev jeg afskediget med diagnosen PTSD, hvilket ramte hårdt og udløste mørke tanker. Jeg følte mig som en byrde for både samfundet og min familie. Men jeg nægtede at lade PTSD definere mig. I stedet ser jeg den som en "sort ulv", der følger mig, men som kan tæmmes. Naturen – til lands og vands – giver mig styrke og livsglæde, både for min egen og mine pårørendes skyld. Jeg håber, at dette projekt kan inspirere andre til at kæmpe for et bedre liv.



## CHRISTIAN ROSENBERG

“Jeg kan også meget bedre lide dig nu, far, for da du var politimand, var du ikke særlig sød ved mig.”

Sådan sagde min datter for 8 år siden, da jeg blev afskediget fra politiet. Over årene var jeg blevet en mand, en far, et menneske, jeg knap kunne genkende. Mørket havde sneget sig ind over mig og min familie – bedst beskrevet af min kone, Lene: “Rovfuglen der hænger over bordet ved aftensmaden og venter på, at byttet laver en forkert bevægelse.”

Det er de ubehandlede oplevelser, jeg har gemt i kroppen, som har skabt sprækker i min rustning. Den lille piges navn på døren til børneværelset minder mig ofte om episoden, hvor vi stod i stilhed med trukne pistoler – et billede, der dukker op igen og igen.

I dag lever jeg med PTSD som en del af mit liv. Min udfordring er at finde balance, så jeg kan være der for min familie og lære mine følelser og mønstre at kende. Ocean Rowing Team er mit skridt videre. Gennem denne rejse vil vi vise, at der er et liv som tilskadekommen, at der findes hjælp hos Thin Blue Line Denmark, men også sætte fokus på, hvordan man ofte står alene, når politijobbet er slut.



## LASSE ASMUSSEN

Jeg har tidligere været ansat i Forsvaret og lært Mikkell at kende igennem den tid. Derfor skulle jeg ikke bruge lang betænkningstid, da han ringede mig op og spurgte om jeg havde lyst til at være 4. mand på båden.

Jeg har på trods af flere udsendelser, været heldig at komme hjem uden mén, men har bekendte i både Forsvaret og politiet, som slås med konsekvenserne af det, som de har oplevet. Jeg vil derfor gerne hjælpe med støtte op om et projekt der sætter fokus på psykiske og fysiske skader som nuværende og tidligere betjente går med.

Jeg håber at være med til at inspirere andre til gøre ting, som nærmest virker uoverskuelige ved første tanke, men i fællesskab og hjælp fra andre kan man klare selv de sværeste udfordringer.”

# TIDSLINJE - PROJEKTETS PROGRESSION



## PROJEKTSTART OG FØRSTE MØDER

Juni, 2023

Mikkel og Claus tager de første skridt, skaber projektet og designer logoet. Thin Blue Line Denmark accepterer at blive repræsenteret af roholdet. Facebook, Instagram og LinkedIn bliver oprettet for at dele rejsen og opbygge et publikum.



## TILMELDING TIL WORLD'S TOUGHEST ROW

August, 2023

Holdet tilmelder sig officielt til løbet, og projektet får en konkret tidsplan.

## KØB AF BÅD

December, 2023

Holdet ser båden for første gang, underskriver købskontrakten og starter fundraising-aktiviteter.



## START PÅ FUNDRAISING EVENTS

Marts, 2024

24 timers ro event i Brenderup med besøg af TV kok Claus Holm.

## BÅDEN ANKOMMER TIL DK

Juni, 2024

Holdet henter båden fra England til Danmark, hvilket markerer et stort skridt fremad i projektet.



## FØRSTE TRÆNING

August, 2024

Holdet træner sammen på vandet for første gang og får praktisk erfaring med bådens håndtering. Det er bare én af de mange træninger, indtil startskuddet lyder.

## START PÅ WORLD'S TOUGHEST ROW

12 december, 2026

Holdet begynder den 4.800 km lange rejse over Atlanterhavet, kulminationen på flere års træning og forberedelse.

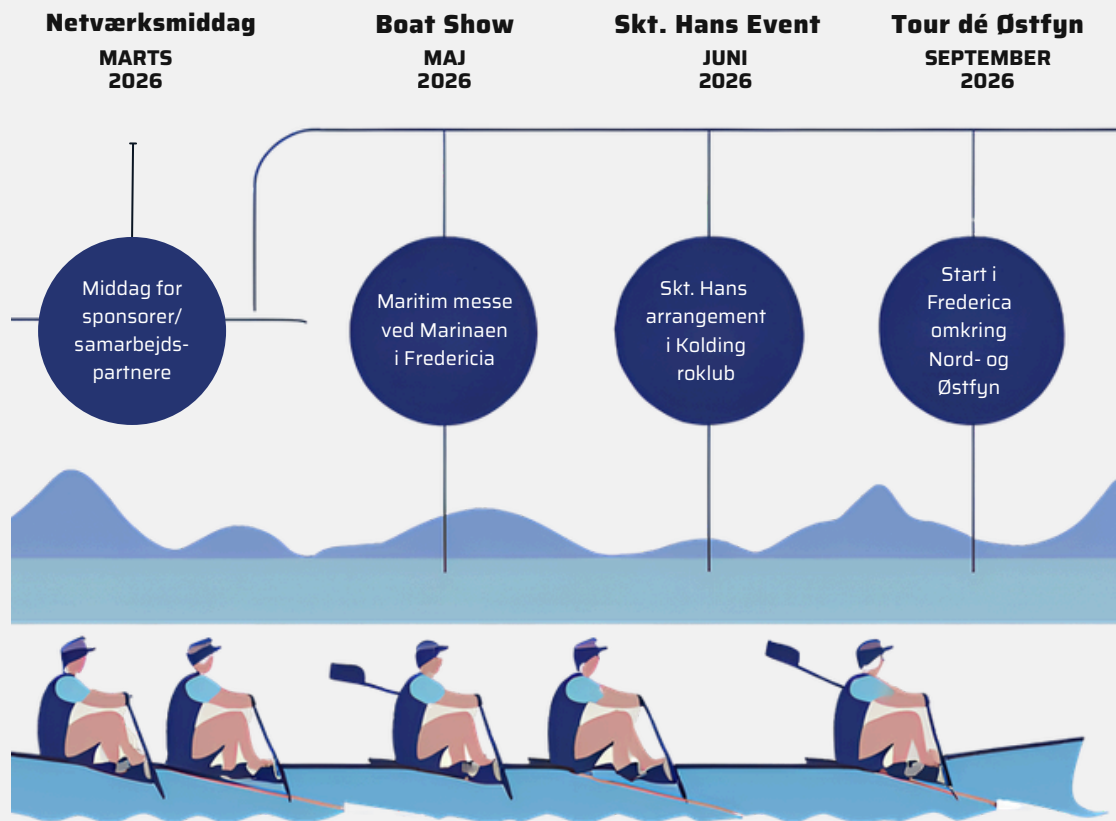
## MÅLGANG PÅ ANTIGUA

Januar, 2027

Holdet når i mål og fejrer afslutningen på en bemærkelsesværdig og udfordrende rejse.



# FUNDRAISING OG EVENTS



## AFHOLDTE BEGIVENHEDER

### 2023

- 6. september 2023 – Taler for Retsudvalget på Christiansborg
- 7. september 2023 – RFPV vises til gallafest for Thin Blue Line i København

### 2024

- 23.-25. februar 2024 – Messe: Ferie for Alle i Herning
- 16. marts 2024 – 24 Timers Event i Brenderup (publikumsarrangement + Claus Holm)
- 19.-20. april 2024 – Action 24 NATO-messe i Fredericia
- 30. juni 2024 – Run for a Porpuse – velgørenhedsløb i Fredericia
- September 2024 – Deltagelse ved velgørenhedsgallaen for TBL i Kongens Lyngby
- Christmas Challenge - publikumsarrangement i Fredericia

### 2025

- 25. januar - Foredrag for over 150 mennesker i Fredericia
- Februar - Deltagelse ved messen Maritime Dage i Fredericia
- 20. maj - Afholdelse af første Row & Talk for veteraner
- 6-7. september - Tour dé Vestfyn
- 4. oktober - Åbent hus arrangement i Kolding

# ROW FOR POLICE VETERANS

## BLIV SPONSOR OG FÅ LOGO PÅ BÅDEN



WWW.ROWFORPOLICEVETERANS.DK

[f](#) [@](#) [in](#) #ROWFORPOLICEVETERANS

## SPONSORER & PARTNERE

BLUEWATER SHIPPING	MURERMESTER JOP	SPEJDESPORT	MM SKILTE	GRADER 37,3
OCEAN LIFE	MIDDELFART SPAREKASSE	UNI-SAFE	KOLDING ROKLUB	MIT BJERG
ADP	ATNU	GYMNASTIK ODDER	B:A:M	CLAUS HOLM
HOU MARITIME EFTERSKOLE	DECI	EE RENGØRING	POPERMO FORSIKRING	OPTIMUM HR
NYMINDEGAB KRO	VAGTERNE.DK	ØSTIFTERNE	JMC COATABLE	

## ØKONOMI

Udgiftskategori	Beløb (DKK)	Kommentar
Estimerede udgifter	2.000.000 kr.	Samlede udgifter i forbindelse med hele projektet.
Indtægter (status maj 2026)	1.515.000 kr.	Indtægter i forbindelse med sponsorer, donationer, salg af merchandise, events og foredrag.
Differenace (status maj 2026)	485.000 kr.	Beløb, der mangler for at dække fulde udgifter (herunder privat banklån rorerne hver især har optaget)

# STØT HOLDDET & TILSKADEKOMNE POLITIBETJENTE

## SPONSOR PAKKER

### GULD

**150.000 KR.**

(ELLER DELES I 2 RATER)

STORT LOGO PÅ ROBÅDEN  
(BEGGE SIDER)

OMTALE PÅ SOCIALE MEDIER

LOGO PÅ HJEMMESIDEN

LOGO PÅ  
SPONSOR ROLL UP & BANNER

NYHEDSMAIL HVER 3. MÅNED

10 PLADSER VED  
NETVÆRKSMØDE INKL. LET  
FORPLEJNING OG FOREDRAG.

FOREDRAG EFTER  
VED WORLDS TOUGHEST  
OM TUREN OVER ATLANTEN

INVITATION TIL THIN BLUE  
LINES GALLAMIDDAG  
2026 ELLER 2027

### SØLV

**75.000 KR.**

(ELLER DELES I 2 RATER)

MELLEM LOGO PÅ ROBÅDEN  
(BEGGE SIDER)

OMTALE PÅ SOCIALE MEDIER

LOGO PÅ HJEMMESIDEN

LOGO PÅ  
SPONSOR ROLL UP & BANNER

NYHEDSMAIL HVER 3. MÅNED

5 PLADSER TIL  
NETVÆRKSMØDE INKL. LET  
FORPLEJNING OG FOREDRAG.

FOREDRAG EFTER  
WORLDS TOUGHEST ROW  
OM TUREN OVER ATLANTEN

### BRONZE

**25.000 KR.**

LILLE LOGO PÅ ROBÅDEN  
(PÅ EN SIDE)

OMTALE PÅ SOCIALE MEDIER

LOGO PÅ HJEMMESIDEN

LOGO PÅ  
SPONSOR ROLL UP & BANNER

NYHEDSMAIL HVER 3. MÅNED

2 PLADSER TIL  
NETVÆRKSMØDE INKL. LET  
FORPLEJNING OG FOREDRAG



- ØNSKER I AT STØTTE ELLER SPONSORERE OS PÅ ANDEN VIS. SÅ TAG ENDELIG KONTAKT TIL OS TIL EN UFORPLIGTENDE SAMTALE.

BLIV EN DEL  
AF REJSEN



# Kontakt

**Kathrine Kjær-Hansen**

Projektleder hos Row For Police Veterans

+45 40948375

rowforpoliceveterans@thinblueline.dk

**EACH WAVE  
CARRIES US**



**OUT OF  
DARKNESS**

ROW FOR POLICE VETERANS

#rowforpoliceveterans



WWW.ROWFORPOLICEVETERANS.DK

